



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 959**  
**26 de noviembre 2015**

## **Programa Universidad del Adulto Mayor, un intercambio de conocimientos**

Con el entusiasmo marcado en sus rostros por sentirse “vivos”, treinta pobladores del sector de Atucucho asisten al Programa Universidad de Adulto y Adulto Mayor para compartir jornadas de capacitación en temas de mejoramiento de la calidad de vida y de comunicación electrónica, durante 16 semanas en las instalaciones de la UCE.

Este programa de educación continua, articulado a Vinculación con la Sociedad, es una propuesta que contribuye al desarrollo personal de adultos mayores y a la construcción de relaciones que les permitan reconocerse, revalorizarse y pronunciarse.

En esta ocasión el Dr. Dimitri Barreto, Coordinador de la Cátedra de la Cultura compartió con el grupo de estudiantes una charla sobre salud mental. Con reflexiones grupales se concluyó que es necesario reconocer nuestras capacidades y limitaciones, pero sobre todo aceptarlas para lograr una condición emocional óptima que se complementa con la actividad física necesaria para recrear nuestra vida.

El programa tiene dos líneas de acción: la primera incluye temas sobre cómo abordar su sexualidad y la vida familiar, decidir sobre aspectos nutricionales, trabajar en salud mental y física, cubrir sus necesidades subjetivas y de afecto, e introducir nociones en interculturalidad, literatura ecuatoriana y medios de comunicación; la segunda incorpora manejo básico de programas de computación, redes sociales y facilita el manejo virtual para pagos de servicios y citas médicas on line.

Rosario Quinga, representante del grupo de Atucucho, agradece a la Universidad por participar en el programa de salud en el que interviene la Facultad de Ciencias Médicas de la UCE. Rosario y sus compañeros pueden asistir por primera vez a la universidad, con la expectativa aprender y reproducir los nuevos conocimientos en su entorno inmediato.

