



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 200**  
**03 de abril de 2017**

## **La Universidad Central promociona programa a favor del adulto mayor**

La Coordinación General de Vinculación con la Sociedad, a través del área de Educación Continua impulsa el "Programa interdisciplinario Universidad del Adulto Mayor" cuyo objetivo es aportar a un envejecimiento activo y saludable con una vida plena y participativa. Con esta lógica se realizó una de las primeras charlas de inducción dirigida a los adultos mayores jubilados de la Universidad Central.

De acuerdo al censo INEC 2010, este grupo constituye el 6.7% de la población total, (1'229.089 adultos mayores) siete de cada diez adultos mayores se encuentran inactivos en sus hogares y de cada cien hogares existen 16,4 hogares con al menos un adulto mayor.

Según la doctora Suanni Jarrín, coordinadora del Programa, indicó que en los resultados de la línea de base levantada por los estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad Central, respecto a la existencia de servicios para el adulto mayor, en los sectores de la parroquia Belisario Quevedo, San Diego y Noroccidente, se observó los servicios limitados para el adulto mayor de grupos vulnerables.

La coordinadora del programa indicó que como respuesta a este problema se pretende implementar servicios integrados de promoción de la salud en la Universidad para personas de la tercera edad tanto de los sectores aledaños así como jubilados: docentes, administrativos y de servicios de la institución.

Los componentes del servicio integrado son: Servicio Integral de Promoción de salud accesible al adulto mayor, fortalecer las buenas prácticas de vida saludable, evitar el detrimento de las funciones mentales superiores y del estado emocional, incentivar el ejercicio físico y un acceso ilimitado a servicios de fisioterapia y promover el derecho del adulto mayor a la educación continua. **N.S**

