



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 286
04 de mayo de 2017

César Hermida presentó la obra “Sumak Kawsay y Salud”

César Hermida, coordinador general de vinculación con la sociedad de la Universidad Central del Ecuador, presentó días atrás su libro “Sumak Kawsay y Salud”, obra que busca deslegitimar el concepto tradicional de salud en relación a la ausencia de enfermedades y vincular las responsabilidades del estado y el marco socio-cultural con el ámbito de la salud emocional y mental, a través de una propuesta que radica en los principios ancestrales del Sumak Kawsay o Buen Vivir como la vida máxima en toda su capacidad y potencialidad.

Entender el conocimiento ancestral, como la base para comprender la concepción de la salud desde una visión integral, motivó al autor a estudiar la percepción de la gente respecto al concepto de salud, medicina, subjetividad y sociedad. Hermida en entrevista con Radio Universitaria identificó que, en el imaginario de la gente, la salud se refiere a la medicina o a la ausencia de enfermedad, sin embargo, en la constitución del 2008, se planteó la incorporación de conceptos ancestrales que para el autor enriquecen la concepción de salud y que recoge en su obra.

Hermida puntualizó que la Organización Mundial de Salud, OMS, define el término “salud” como el estado de completo bienestar físico, mental y social, sin embargo, la consideración de bienestar social y mental, se separó del concepto de salud, lo que dificultó precisar una definición operativa y la idea de ausencia de enfermedad se oficializó en la práctica.

El autor propone entender el bienestar social y mental como la satisfacción de necesidades subjetivas que responden a la identidad de libertad en las formas de pensar, crear y recrear la vida. Destacó que, en lo social, el estado debe responder con las necesidades de agua, luz, alimentación, cuidado del ambiente y necesidades específicas como salud, vivienda y educación para alcanzar un concepto integral de salud desde la perspectiva occidental.

En contraposición a la visión occidental, el autor explicó que la perspectiva ancestral se diferencia por el concepto de solidaridad que practicaban nuestros antepasados en actividades como la minga y el prestamano. “La cultura occidental prioriza el yo, los pueblos antepasados contemplaban un concepto dual en el trabajo, la convivencia entre hombre y mujer, la relación con la comunidad”, aseguró desde la idea del concepto de correspondencia que refiere a la vinculación de algo con todo y viceversa.

Hermida, invitó a la comunidad a considerar el libro “Sumak Kawsay y Salud” dentro de los procesos de investigación y a “estudiar más el concepto en construcción del Sumak kawsay, porque sostiene principios de solidaridad humana, complementariedad de pensamiento y de correspondencia con el todo, que son principios fundamentales para el entendimiento científico y para lograr una convivencia optimista con las diferentes disciplinas, de forma que se pueda construir una universidad al servicio de la sociedad” **Z.L.**

