



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 463
30 de junio de 2017

Convención “Fisio Mujer, Creas Vida, Salud y Deporte”

La Facultad de Ciencias de la Discapacidad, Atención Prehospitalaria y Desastres, a través de la carrera de Terapia Física organizó la Convención de Fisioterapia Deportiva, “Fisio Mujer, Creas Vida, Salud y Deporte”, evento que contó con la presencia de sus Autoridades, Docentes y profesionales de la rama de la salud y el deporte e invitados especiales.

“Fisio Mujer”, nació en las aulas, como resultado de un largo proceso de investigación, análisis de casos sobre lesiones, disfunciones, desórdenes del suelo pélvico en la mujer en todas sus etapas de vida y manejo de estadísticas que revelan esta problemática. El evento estuvo bajo la coordinación del MSc. Luis Felipe Arellano, docente de la cátedra de Fisioterapia Deportiva y la Fernanda Monge estudiante de la Facultad, quienes organizaron el trabajo con todos los estudiantes de sexto a octavo semestre de la Carrera de Terapia Física.

Seis meses llevó la organización del evento, que contó con un ciclo de conferencias realizadas en el Auditorio de Salud Pública y ocho stands ubicados en los exteriores del salón José Mejía Lequerica. Fernanda Monge, coordinadora del evento señaló que cada stand presentó información relacionada con el deporte en la niñez, adolescencia, juventud, adultez, embarazo y menopausia así como las lesiones y formas de prevención que deben ser consideradas en cada etapa de vida de la mujer.

Las conferencias: Cambios en la Mujer durante el Embarazo, Rehabilitación del Suelo Pélvico, y Experiencias de Mujeres Deportistas de Alto Rendimiento, proporcionaron datos relevantes a los asistentes. “Las ponencias dieron a conocer que muchos de los problemas que vive la mujer pueden ser evitados pero, por el desconocimiento y recelo los oculta”, señaló Andreína Granda, expositora de uno de los stands.

Existen varios tratamientos que pueden realizar las mujeres que presentan disfunciones del suelo pélvico; se tienen formas de prevenir las lesiones; para ello es necesario educar a las mujeres desde la niñez, motivar que acuda al especialista para recibir apoyo de un médico y del fisioterapeuta. Estas fueron en resumen las afirmaciones de las ponencias presentadas en esta convención.

Luis Felipe Arellano docente de la Carrera de Terapia Física, mencionó que la organización del evento fue un reto para los estudiantes quienes aprendieron a organizar, a trabajar en equipo, a debatir ideas y poner en práctica todos sus conocimientos, también dijo que “experiencias como estas deben ser fomentadas ya que tienen una gran acogida por la comunidad”. Por su parte, Francisco Mora, estudiante de la Facultad, acotó que el evento abrió las puertas a un nuevo campo de trabajo y de oportunidades. **EC.**

