



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 632
14 de septiembre de 2017

Subdecano de Ciencias Psicológicas presentó su libro en Congreso desarrollado en Guadalajara

El alto índice de daños a la salud causado por estrés en los docentes, fue uno de los motivos para iniciar la investigación que culminó en la presentación del libro "Mobbing y estrés en docentes universitarios" escrito por Juan Lara, subdecano de la Facultad de Ciencias Psicológicas. Esta publicación recoge un análisis de los diversos síntomas físicos y psicológicos que los docentes no han controlado en el campo laboral.

Esta investigación que inició en el año 2013 fue realizada con una muestra de 180 docentes de las facultades de Odontología, Ciencias Psicológicas, Medicina Veterinaria y de Comunicación Social de la Universidad Central del Ecuador. De acuerdo a la variable de edad, son los profesores con mayor número de años en la Universidad que manifiestan más síntomas causados por el estrés, en contraste con los docentes que han ingresado en los últimos años.

Por ejemplo, en su análisis se señala que si un docente tiene alguna frustración por factores familiares y sociales, lo que generalmente ocurre, es proyectarla en el más débil, en este caso, los estudiantes. "Si el profesor manifiesta mal carácter, prepotencia y agresividad, es porque tiene una carga que no está canalizada". Para Lara este estudio aporta, desde la teoría y el fundamento epistemológico, conocer los problemas de orden psicosocial, factores intralaborales que influyen en el desarrollo integral del docente.

También en este estudio se determinó que entre los docentes existe violencia psicológica en niveles bajos, según Lara, estos índices por mínimos que sean no dejan de ser preocupante, porque desestabilizan el ambiente laboral y la relación con los estudiantes. Finalmente, las principales manifestaciones del estrés inician con sintomatologías como: dolor de cabeza y espalda, cambios comportamentales, pérdida de sueño y apetito.

Este libro fue presentado en el marco del 7mo Congreso Internacional de Salud Ocupacional desarrollado en Guadalajara-México, donde Lara participó como ponente para compartir los resultados de su investigación, "mi objetivo es incidir en las políticas para mejorar la salud ocupacional de los docentes universitarios". **J.G.**

