



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 082**  
**22 de febrero de 2018**

## **Ciencias de la Discapacidad realizó el evento “fisioterapia cuida tu corazón”**

La Facultad de Ciencias de la Discapacidad, Atención Prehospitalaria y Desastres, a través de la Carrera de Terapia Física organizó el evento académico “Fisioterapia Cuida tu Corazón”, que contó con la participación de varios profesionales del área de la salud y docentes de las Universidades: Central del Ecuador y San Francisco.

“Fisioterapia Cuida tu Corazón”, surgió en las aulas de clase, después de varias investigaciones que en las cátedras de Fisioterapia Deportiva y Fisioterapia Cardíaca se planteó a los estudiantes de los semestres de sexto a octavo.

Roberto Yajamín, docente de la Universidad Central del Ecuador y María Llerena, nutrióloga de la Sociedad Deportiva Aucas y docente de la Universidad San Francisco fueron los conferencistas quienes, trataron temas relacionados con la Epidemiología de enfermedades cardíacas en el Ecuador, los cuidados nutricionales y actividad física para la prevención de enfermedades cardíacas, así como el tratamiento fisioterapéutico en cardiopatías.

En horas de la tarde se desarrolló la casa abierta, se presentaron siete stands, los estudiantes de sexto a octavo semestre de la Carrera de Terapia Física expusieron sobre: los factores de riesgos modificables y no modificables, deshabituación tabáquica, prevención de enfermedades, nutrición y actividad física, tratamiento preventivo de enfermedades cardíacas y tratamiento en pacientes con enfermedades cardíacas.

Experiencias como estas deben ser fomentadas ya que tienen una gran acogida por la comunidad, señaló Félix Suqui estudiante de la Facultad.

Con los datos obtenidos de la investigación, los docentes responsables del evento: Nataly Pacheco y Luis Felipe Arellano juntamente con la comisión de estudiantes conformada por: Félix Suqui, Yesenia Jijón, Daniela Cuenca, Marco Chamba y Pamela Miranda organizaron el evento, compuesto por un ciclo de conferencias que se efectuaron en el Instituto de Posgrado y la Casa Abierta en el tercer piso del Auditorio José Mejía Lequerica. **EC.**

