



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 110**  
**05 de marzo de 2018**

## **Sin salud mental no hay salud**

La salud mental es un tema prioritario para distintos sectores, por los tipos de problemática que ocurren en lo biológico y en lo social. A los trabajadores de la salud mental les preocupa la prevalencia de los trastornos mentales que van en escalada y son más frecuentes: 300 millones de personas sufren de depresión en el mundo, 2 de cada 10 niños ha sufrido bullying, 6 de cada 10 mujeres son violentadas.

La Unidad de Vinculación de la Facultad de Ciencias Psicológicas trabaja la salud mental y el carácter preventivo en los tres estamentos de la Universidad Central. Iniciaron su acción en las facultades de Comunicación Social, Odontología, Filosofía y Psicología. Además, en 40 instituciones educativas: colegios, escuelas; barrios y parroquias rurales. Es importante que la población conozca sobre este tema y cómo abordarlo. La Institución está empeñada en aportar en atención y prevención, principalmente de la población más necesitada.

Patricio Jácome, Coordinador de Vinculación con la Sociedad de la Facultad, resaltó la importancia, de los Consultorios Psicológicos que brindan atención sobre adicciones, maltrato infantil, violencia intrafamiliar, depresión, intento de suicidio, problemas de conducta. Los profesionales de los consultorios trabajarán en prevención con estudiantes universitarios y público en general. Jácome señaló que el trabajo de los consultorios Psicológicos enfatizan en la promoción de salud y en romper el esquema de ir donde el profesional solo cuando se enferma. Sin salud mental no hay salud.

Mónica Moreno, Psicóloga Clínica de los Consultorios Psicológicos, expresó que el servicio de clínica, infantil y asesoría profesional es atendido por profesionales, docentes y estudiante de décimo semestre, como práctica profesional. La Facultad cuenta con consultorios con atención especializada en psicología clínica, evaluaciones psicológicas, terapia individual y grupal, de pareja, familiar; violencia intrafamiliar, adicciones. Su objetivo es promover la salud mental en la comunidad universitaria y en el público en general, brindar una atención de calidad y calidez, a un costo muy bajo. La atención a los estudiantes es gratuita y la externa tiene un costo de \$4.80.

Los Talleres de Promoción y Prevención de la Salud trabajarán de manera compartida con otras facultades para mejorar la autoestima, entre las que están Cultura Física para promover el ejercicio y el deporte, con Artes el teatro y la música; talleres de asertividad para evitar estados de ansiedad y depresión.

Las citas en los consultorios se realizan en horarios 8:00 a 12:00 y de 14:00 a 16:00, de lunes a viernes, en el tercer piso la de Facultad, previa cita al teléfono 3214365. **J.P**

