



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 113
07 de marzo de 2018

Salud de tus ojos

La conjuntivitis es una infección que se presenta en la capa superficial del ojo que se conoce como conjuntiva, transparente cuando no tiene ningún problema, situada sobre la parte blanca, la esclerótica. Se puede ver cuando la membrana se infecta o se inflama y aparece de un color rosado o rojo, con secreciones. Partiendo de estos síntomas, la conjuntivitis se clasifica en: hiperaguda, aguda y crónica. El brote epidémico de conjuntivitis que se presenta en las regiones de la costa es de carácter agudo: aparece a los dos días, de 12 a 24 horas, 72 horas después de que la persona ha sido contaminada.

Marcia Salazar, Oftalmóloga del Hospital del Día de la Universidad Central, indicó que generalmente estos virus son epidémicos y aparecen, sobre todo, en regiones tropicales y subtropicales. El virus específico actual es el Coxsackie. Se contagia a través del estornudo, tos, secreciones y, cuando no existe un aseo adecuado, una buena limpieza de las manos, a través de las heces. A este virus se lo conoce como enterovirus. Los síntomas que se observan son una secreción acuosa, transparente, cristalina (el ojo llora y llora). El ojo está muy irritado, rojo, lo que se conoce como hiperemia, un leve edema palpebral con mucho pólipo de acuerdo a Salazar. Esta infección viral también puede aparecer con hemorragias y su nombre es conjuntivitis hemorrágica. Los pacientes las pueden identificar, pero no deben automedicarse. Deben ir al médico oftalmólogo, o a las unidades del Ministerio de Salud, o al especialista, y evitar complicaciones. La oftalmóloga recomendó no automedicarse.

La literatura habla de entre 5 a 12 días que tarda el virus en desaparecer de los ojos. Pero hay algunos casos en que se queda más tiempo. Se recomienda una primera consulta y luego un control cada 5 a 7 días. Este virus no requiere antibióticos pero sí lubricantes, antiinflamatorios. Hay que tener un cuidado extremo de no tocarse la cara con las manos sucias. Llevar un pequeño frasco de gel o alcohol antiséptico para desinfectar las manos. Es importante desinfectar las manijas de la casa y del trabajo, por lo menos una vez cada dos semanas, para cortar el círculo vicioso de la infección.

Si se tiene un familiar que ya haya contraído conjuntivitis, no acercarse a él, ni despedirse con un beso, o toparle la cara porque inmediatamente se puede contaminar. Tratar de desinfectar las zonas que se topa. Dentro del tratamiento hay que cambiar la funda de almohada todos los días y utilizar una toalla individual y solo para la cara y cambiarla todos los días; no compartir el maquillaje; usar gafas si va a la piscina. No olvidar: visitar al oftalmólogo y desinfectar las manos. **J.P**

