



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 386
21 de septiembre de 2018

La depresión, un factor para el suicidio

Según la Organización Mundial de la Salud, cada año, alrededor de 800 000 personas se quitan la vida o intentan hacerlo, Ecuador no escapa de esta realidad. Según la Dirección Nacional de Delitos Contra la Vida, Muertes Violentas, Desapariciones, Extorsión y Secuestros, Dinased, la tasa de suicidio aumentó el último año, y los hombres son quienes más recurren a esta acción.

En entrevista para radio Universitaria, el psicólogo José Chiriboga, señaló que el suicidio no solo es un problema de salud mental, sino también de salud pública que debe ser entendido como un problema multidimensional y multisectorial. Para Chiriboga, una persona que atenta contra su vida, decide hacerlo por varios factores personales y sociales.

Como factores personales, Chiriboga mencionó la depresión grave, epilepsia, trastornos de esquizofrenia, personalidad, autolesiones, ansiedad y alcoholismo. Como factores sociales, mencionó problemas económicos, el desempleo, malas condiciones laborales y explotación en el trabajo.

El psicólogo recalcó que la sociedad debe permanecer alerta ante las señales que una persona envía a su entorno, y así identificar un posible caso de suicidio. José Chiriboga resaltó la importancia de acudir a un profesional de la salud mental cuando se detecten estos casos, con eso se garantizará un tratamiento adecuado para quienes tengan comportamientos suicidas. En el caso de los jóvenes, Chiriboga señaló que los padres de familia deben afianzar las relaciones afectivas con sus hijos y construir un ambiente de confianza para su expresión.

El escuchar y prestar atención es fundamental para que una persona pierda el deseo de atentar con su vida. Chiriboga apeló a que el Estado cree espacios de inserción de los profesionales en psicología al sistema de salud pública, así se generará una interacción que garantice calidad de vida a la sociedad. **AC**

