



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 477
14 de noviembre de 2018

Sexualidad: Autocuidado Informado

La sexualidad es un componente esencial e inherente a la condición humana que se expresa a través de todo el ciclo vital y se relaciona con los derechos básicos de todo ser humano por solo el hecho de ser persona. El Comité de Ética de la Universidad Central del Ecuador organizó el foro "Derechos Sexuales de los niños, niñas y adolescentes" dirigido a los estudiantes de bachillerato de los distintos colegios de la ciudad. Su objetivo es generar debate desde la ética acerca de la importancia del ejercicio responsable de los derechos, la educación sexual y el autocuidado informado.

En la adolescencia irrumpen los impulsos sexuales, producto de la maduración biológica y psicológica propia de la pubertad, y la especie humana adquiere su capacidad sexual y reproductiva. Esta etapa del desarrollo de la persona implica gran vulnerabilidad y pueden aparecer conductas de riesgo como inicio precoz de la actividad sexual no protegida, inicio sexual bajo coerción, violencia de género. Circunstancias que pueden llevar a exposición a enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados e, incluso, interrumpir de la gestación de manera riesgosa.

Fernando Arroyo, Presidente del Comité de Ética, indicó que en diversos documentos internacionales se reconocen los derechos sexuales de los individuos. Se entienden como tales los que abarcan el derecho a ejercer una sexualidad plena en condiciones seguras, motivo de mayor preocupación en época de adolescencia. Con base en las reflexiones anteriores, el Comité de Ética de la Universidad Central del Ecuador, organizó este Foro con el objetivo de brindar información útil y concreta acerca de los aspectos médicos, psicológicos, jurídicos y éticos de la sexualidad en la adolescencia. Contó con distintos expositores, provenientes de dentro y fuera del alma mater, todos expertos en sus respectivos temas.

El Foro se realizó con las siguientes conferencias: Facultades del adolescente y ejercicio de derechos, El respeto al cuerpo como fundamento de la responsabilidad sexual, Salud sexual y reproductiva de los adolescentes en el Ecuador. Cecilia Ortiz, en la conferencia Conformación de la conciencia en el adolescente sobre la sexualidad expresó que intervienen aspectos relacionados con el encéfalo humano, que corresponde a los caracteres biológicos y psicológicos, sin olvidar la presencia de lo sociocultural. La sexualidad es resultado de estas características que permite comprender el mundo y vivirlo a través del ser como hombres, mujeres, o lo que se encuentra acorde a la identidad personal. **JP**

