



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 490
20 de noviembre de 2018

Primer Congreso Internacional de Cultura Física y Deporte

La Facultad de Cultura Física de la Universidad Central del Ecuador, UCE, inauguró el Primer Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte. Este congreso es coordinado por los maestrantes que finalizan la primera cohorte de la Maestría en Entrenamiento Deportivo y ha convocado a más de 300 asistentes que, del 19 al 23 de noviembre, asistirán a las charlas magistrales.

Fernando Sempértegui, Rector de la UCE, asistió al evento de inauguración y resaltó la importancia del congreso en cuanto al acercamiento entre docentes de maestría y alumnos de tercer nivel, además el congreso permite la internacionalización de la Universidad pues la participación de invitados internacionales logrará que mejore el desarrollo académico. Indicó que la actividad física es uno de los pilares para la vida y la buena salud de los estudiantes.

Fernando Rosero, decano de la Facultad, destacó que la Facultad de Cultura Física trabaja por el fortalecimiento de la educación física, los deportes y la recreación, por ello se ha reforzado la carrera de Cultura Física con un enfoque multidisciplinario, se ofertó la primera maestría en Entrenamiento Deportivo y se ha trabajado en mejorar la Suficiencia en Educación Física que se ofrece a los estudiantes de todas las carreras de la Universidad.

La conferencia magistral que abrió la jornada estuvo a cargo de Oswaldo Vásconez, Subdecano de la Facultad, quién habló de la iniciación en la actividad física en niños y adolescentes, quiénes deben mirar al deporte como un proceso que les permita acceder a ámbitos competitivos como los juegos nacionales, panamericanos y olímpicos. Asimismo, habló sobre el deporte como actividad integral que se alimenta de disciplinas como la psicología, medicina, ética, estética, entre otras. **M.B.**

