



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 547**  
**14 de diciembre de 2018**

## **Programa Universidad del Adulto Mayor al servicio de los jubilados**

Una política institucional de la Universidad Central para contribuir a elevar el grado de satisfacción y calidad de vida del docente, administrativo, empleado y trabajador que se acoge a la jubilación, es el Programa Universidad del Adulto Mayor, PUAM, orientado por la Dirección de Vinculación.

En el marco de este Programa, se desarrollan acciones de prevención y promoción en los proyectos ejecutados por docentes y estudiantes de varias carreras como Enfermería, Terapia Ocupacional, Psicología, Cultura Física y Filosofía, en beneficio de dos grupos de jubilados que acuden los días lunes, miércoles y viernes, a las instalaciones equipadas para el Programa.

El promedio de vida para Ecuador, según el Banco Mundial, en el año 2016 es de 79,11 para la mujer y 73,64 para los hombres, los conceptos gerontológicos cambiaron y la atención al adulto mayor demanda una mayor participación del Estado, la familia y la sociedad, con el fin de que las personas de la tercera edad tengan un pleno desarrollo humano en la comunidad.

La doctora Suani Jarrín, coordinadora del PUAM, convocó a una reunión de monitoreo del avance del modelo de atención gerontológico comunitario desarrollado por las facultades y carreras involucradas, en sus proyectos semestrales.

Los logros alcanzados del programa en el semestre vigente son: Desarrollar técnicas educativas para incorporar ejercicios físicos y actividades culturales; estimulación de funciones mentales superiores como memoria, psicomotricidad; e integrar todos los resultados de evaluación en la ficha de valoración gerontológica integral. En el próximo semestre se implementará cursos de educación continua impartidos por docentes de la Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación y la carrera de Informática.

Según Jarrín, el programa también contempla los talleres de preparación pre jubilación para las personas de la Institución que estén en este proceso, a fin de impulsar su proyecto de vida y prevenir enfermedades. **N.S**

