



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**  
**DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA**  
**BOLETÍN DE PRENSA N° 003**  
**03 de enero de 2019**

## **La Vinculación con la Sociedad contribuye a mejorar la calidad de vida de las comunidades**

El objetivo del Programa Primeros Mil Días del Niño, Niña y su Familia es contribuir al mejoramiento de calidad de vida de la población, a través de la implementación de estrategias integrales de promoción y vinculación con la sociedad. En el marco de este Programa, la Facultad de Ciencias de la Discapacidad, Atención Prehospitalaria y Desastres, a través de sus carreras desarrolla varios proyectos de Vinculación con la Sociedad.

María Belén Andrango, cursa el octavo semestre de la carrera de Terapia Física de la Facultad, realizó Vinculación con la Sociedad bajo la tutoría de las docentes Alexandra Jaramillo y Martha Díaz, en el proyecto "Fisioterapia comunitaria en el contexto del Programa 1000 días" que tiene como objetivos específicos determinar e identificar la población usuaria que requiere atención fisioterapéutica; e identificar y rehabilitar con técnicas de fisioterapia a miembros de las familias, para mejorar su calidad de vida.

Fue designada como coordinadora estudiantil de VS lo que implicó convocar y organizar las salidas de campo. Explicó que el semestre anterior junto con sus compañeros aplicó una encuesta en San Luis de Lumbisí, Puruhanta, Canavalle. El objetivo de la encuesta fue determinar si los pobladores recibieron atención fisioterapéutica y si estaban proclives a recibir tratamientos terapéuticos.

Andrango expresó que al compartir con las comunidades del cantón Pedro Moncayo, aplicó los conocimientos adquiridos durante su formación académica. Tomó como ejemplo, la oportunidad de utilizar en sus pacientes el método Klapp que es un ejercicio terapéutico para corregir desviaciones vertebrales tanto funcionales como vertebrales. Comentó que, en el caso de los adultos mayores, al llevar una vida sedentaria y al no realizar las mismas actividades que lo hacían en el campo empiezan por tener dolores de espalda, artrosis y otro tipo de afecciones.

Calificó a las horas de Vinculación como gratificantes porque al atender a las personas, se dio cuenta que su esfuerzo por aprender se vio reflejado en los tratamientos fisioterapéuticos aplicados y en el alivio que sienten los pacientes y de esa manera mejorar su calidad de vida. Según dijo, son gente de escasos recursos que con la sonrisa que brindan agradecen por el servicio que se ofrece. **N.S**

