



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 011
11 de enero de 2019

Estudiantes de la Facultad de Ciencias Psicológicas desarrollan proyectos de Vinculación con la Sociedad en beneficio de los universitarios

Según datos de la Secretaría Técnica de Prevención Integral de drogas uno de cada dos estudiantes universitarios consume alcohol y uno de cada cinco consume cigarrillos mensualmente. La política pública busca enfrentar el fenómeno socio económico de las drogas, a través de estrategias de prevención integral y de un abordaje comunitario, en este sentido la Facultad de Ciencias Psicológicas emprendió el Proyecto de Vinculación con la Sociedad "Prevención de alcohol, tabaco y otras drogas".

Katherine Pinos Rivera, es estudiante de noveno semestre de la carrera de Psicología Clínica de la Facultad de Ciencias Psicológicas. Con ocho de sus compañeros ejecutaron el Proyecto en el campus universitario. Empezaron talleres informativos y psicoeducativos, impartidos a estudiantes de primer semestre de las unidades académicas, bajo la tutoría del Dr. Patricio Jácome, docente y coordinador de la Unidad de Vinculación con la Sociedad de la Facultad.

De acuerdo a la estudiante, la finalidad de estos talleres fue informar en cuanto al consumo de drogas. Partieron del conocimiento de los estudiantes y abordaron los mitos que se generan alrededor del tema, como los métodos utilizados por los jóvenes que resultan ser inadecuados para curar la resaca, como realizar ejercicios físicos que según dijo, no son convenientes porque afecta de manera fisiológica al cuerpo, de la misma manera, otro factor a tomar en cuenta es la deshidratación. Pinos señaló que se organizó un segundo taller en el que se desarrolló el tema de la asertividad y toma de decisiones que están ligadas al consumo de drogas.

Pinos explicó que otra actividad realizada fue la Feria de Salud, en la que se puso de relieve los riesgos asociados con el tabaquismo y el consumo de otras drogas y sus consecuencias. En el marco de este evento se presentó las alternativas de recreación que existe dentro de la Universidad entre ellas, el deporte, talleres de arte, radiodifusión que oferta la Dirección de Bienestar Universitario. De manera conjunta, se invitó a la comunidad universitaria a ser parte de los clubes universitarios como el de Andinismo y Artes marciales. Dentro de otras actividades Pinos nombró a la carrera ciclística y peatonal "Chulla Vida" cuyo objetivo fue motivar a los estudiantes a participar y recrearse de manera saludable.

Para Pinos, al involucrarse en estas acciones participativas con la comunidad, se dio cuenta que aportaban a su aprendizaje. Pudo palpar de cerca la realidad y algo que llamó su atención fue que, dentro del estamento estudiantil, existe un alto grado de casos de intento autolítico que es la presencia persistente en el sujeto de pensamientos o ideas encaminadas a cometer suicidio. Se promocionó la visita a los psicólogos que atienden en el Hospital del Día Universitario y del Departamento de Bienestar Estudiantil, que tuvo gran acogida.

Según la estudiante el requisito para la titulación respecto a cumplir horas de Vinculación con la Sociedad debe realizarse con criticidad por parte del estudiante, la relación académica entre el estudiante y maestro debe ser horizontal y fomentar espacios de diálogo con la participación plena del estudiante. Dijo que, el estudiante debe evitar el mantenerse pasivo porque repercute en su salud mental. **N.S**

