



---

**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR  
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA  
BOLETÍN DE PRENSA N° 047  
01 de febrero de 2016**

## **Cultura Física presentó Casa abierta de fútbol**

La Facultad de Cultura Física de la Universidad Central del Ecuador realizó la Casa Abierta 2016, en la que se abordó el fútbol y sus fundamentos. Estudiantes de séptimo semestre compartieron con la comunidad universitaria los conocimientos adquiridos sobre principios didácticos pedagógicos, anatomía, biomecánica del movimiento y evaluaciones físicas.

Los expositores destacaron la importancia de entender el movimiento del fútbol desde el reconocimiento de la anatomía, ya que es la base sobre la cual se produce el movimiento natural. Reforzaron además aspectos que dan equilibrio al cuerpo para lograr fuerza, velocidad y resistencia. Los asistentes tuvieron la oportunidad de conocer su nivel de flexibilidad mediante la aplicación de tests, con el fin de determinar qué actividad física pueden realizar de forma adecuada.

Para Richard Manangón, docente de la cátedra Fútbol II, la formación en Cultura Física se integra en áreas como la salud, el deporte y la actividad física. **PM**

