



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 111
09 de marzo de 2016

Hospital del Día de la UCE ofrece charlas informativas

La Dirección de Comunicación y Cultura y el Hospital del Día de la Universidad Central del Ecuador, en el marco de actividades programadas para celebrar sus 190 años de vida republicana, organizaron una Casa Abierta en las instalaciones del hospital. Asistieron estudiantes del Colegio Menor y público en general.

El Director del Hospital del día, doctor Gustavo Morales, explicó que la Casa Abierta expone temas sobre la nutrición, diabetes, acupuntura como medicina alternativa y charlas informativas sobre la prevención del consumo de alcohol, tabaco y drogas.

Fabián Hernández, docente del Colegio Menor, mencionó que los temas que se impartieron en la Casa Abierta coinciden con los de la planificación curricular de noveno año de Educación Básica como: las biomoléculas, los carbohidratos, enzimas, vitaminas y ácidos nucleicos. Consideró importante tratar estos contenidos porque los jóvenes prefieren consumir comida de pocos nutrientes o chatarra antes que alimentos nutritivos.

Los estudiantes aprendieron, a través de las charlas informativas sobre los efectos psicológicos y fisiológicos y las consecuencias del consumo prolongado de drogas, así como los factores de riesgo y protectores.

Entre los factores de riesgo se destacaron la baja autoestima, dificultades para comunicarse, falta de proyectos de vida, sensación de vacío, intrascendencia, fracaso y falta de espacios para recrearse. Dentro de los factores protectores se señalaron la confianza en uno mismo, ser asertivo, tener expectativas de desarrollo, proyectos personales y perseverancia. **N.S**

