UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA Nº 239
03 de mayo de 2016

La actividad física apunta a ser una cultura en la Universidad Central

El MSC. Fernando Rosero, decano de la Facultad de Cultura Física, presentó a los miembros de Consejo Universitario los avances y cambio radical que ha generado la Suficiencia en Cultura Física que se imparte en la Universidad Central del Ecuador.

Actividad Física Recreativa I y II son las asignaturas que forman parte de la Suficiencia en Cultura Física, que todos los estudiantes centralinos deberán aprobar para culminar con sus estudios de tercer nivel. Ahora la comunidad universitaria vive la actividad física como una nueva cultura que forma parte del desarrollo integral del ser humano.

A través del coordinador académico, MSC. Efrén Palacios y una guía académica avalada, que incluye diversas contenidos deportivos y de recreación, la facultad de Cultura Física, atiende a 8 002 estudiantes de varias unidades académicas, de 07:00 a 20:00, con horarios flexibles e incluso cursos intensivos, que hacen de este trabajo un componente innovador y de alta calidad para la formación de profesionales.

El Dr. Fernando Sempértegui, rector del Alma Mater destacó el trabajo de la facultad como una forma de acercar y motivar a los jóvenes a realizar actividad física durante toda la vida con el objetivo de alcanzar la plenitud de la persona y evitar la proliferación de enfermedades como sobrepeso y diabetes. Sempértegui instó al decano Fernando Rosero a incluir estas actividades en diferentes barrios, dirigidos a personas adultas, como trabajo de vinculación con la sociedad. **D.V**