
UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN Y CULTURA
BOLETÍN DE PRENSA N° 637
10 de noviembre de 2016

Hospital del Día, Casa Abierta sobre control de la diabetes

Con el propósito de celebrar el Día Mundial de la Diabetes el Hospital del Día de la Universidad Central del Ecuador realizó una Casa Abierta en la que se dictaron charlas científicas de orientación, prevención, control de diabetes y sus complicaciones.

El Hospital del Día y el Centro de Biomedicina realizaron actividades en colaboración: prestación de servicios, pruebas de glucosa, estudio de arterias, podología, pruebas gratuitas de laboratorio con el afán de concientizar a la población universitaria y a la comunidad de la importancia de controles preventivos para evitar el desarrollo de enfermedades.

El Director del Hospital del Día, Dr. Gustavo Morales, explicó que el objetivo de la Casa Abierta es difundir los servicios de esta dependencia, que cuenta con más de 19 especialidades, con proyectos de prevención del consumo de alcohol, tabaco y drogas. En el marco de esta campaña de salud, dirigida a la comunidad que padece diabetes, participarán galenos y estudiantes en los stands, con el objetivo de dar atención médica preventiva.

El Dr. Gustavo Paz, endocrinólogo, aclaró que su labor es crear conciencia en los padres de familia, jóvenes y público en general acerca de la importancia de un diagnóstico oportuno con pruebas gratuitas de glucosa. Este tipo de actividades buscan educar a la población sobre esta enfermedad, a través de controles periódicos y un cambio en el estilo de vida.

Luis Cortés, estudiante de Medicina, indicó a alumnos presentes de distintos colegios que la diabetes es una afección crónica que se desencadena cuando el organismo pierde su capacidad de producir insulina, presentan síntomas como sed intensa, pérdida de peso, cansancio extremo, deseo frecuente de orinar, irritabilidad y ansiedad. Entre las principales medidas de prevención está el mantener una dieta rica en alimentos sanos no grasos y practicar actividad física constantemente.

Una de las asistentes a estas charlas, la Sra. Carla Robayo, madre de familia, comentó que a su hijo Daniel le diagnosticaron diabetes hace un año: "Mi pequeño asiste a consulta al hospital y estas charlas me ayudan mucho para saber qué hacer frente a su enfermedad". **J.P**

